

予防3カ条

其の1

急性中耳炎や鼻の病気はきちんと最後まで治療!



其の3

風邪予防は一年を通してしっかりと。



其の2

鼻をすすったり、強くかんだりしない。



急性中耳炎に繰り返しかかった。鼻のトラブルを抱えている。こんな人は渗出性中耳炎にかかりやすいと言えます。まず急性中耳炎は鼓膜の内側にうみを残さないよう、きちんと最後まで治療すること。また、副鼻腔炎や鼻炎などの鼻の病気も完治するまで治療しましょう。強く

鼻をすすったり、耳が痛くなるほど鼻をかむのもNG。耳に菌が回ってしまいます。「聞こえ」の悪さを感じたらすぐに耳鼻科へ。渗出性中耳炎は自然に治癒することもありますが、「突発性難聴」など、ほかの病気である可能性も。自分で判断するのは危険です。

Lesson 3

防ぐ

耳や鼻の病気は完治するまで徹底治療!



Medical・Komachi

ーメディカルこまちー

知らないと意外にコワイ、身近な症状や病気について、新潟のお医者さんが分かりやすく解説。自分の元気は自分で守ろう!

第18回

今回のテーマ

「渗出性中耳炎」

Lesson 1

気づく

耳がモワンとするのは
トラブルのサイン。

高い山に登った時のように、耳がモワンとして聞こえにくい。耳が詰まった感じや音がこもる感じがする。自分の声が耳に響く...そんなときは、さまざまなトラブルが考えられますが、「渗出性(しんしゅつせい)中耳炎」かもしれません。特に、

風邪をひいた後などに症状が現れるケースが多いです。また、小さな子どもがいる家庭では子どもの「聞き返し」に注意を。痛みを伴わないので見過ごしがちですが、放っておくと言葉が遅れたりすることも。気になったら専門医を受診しましょう。



こんな女子は要チェック!

- ☐ 子どもの頃に何度も中耳炎になった。
- ☐ アレルギー性鼻炎など、鼻にトラブルをもっている。
- ☐ ついつい鼻を強くかんでしまう。
- ☐ 鼻をすするクセがある。
- ☐ 風邪をひいた後に耳がモワ〜とした感じになる。

Lesson 2

仕組みを知る

子どもに多いのは
耳の造りによるもの。

子どもにこの病気が多いのは、耳の仕組みが関係します。渗出性中耳炎とは、鼓膜の奥の中耳腔という部屋に渗出液がたまる病気。通常、炎症などで生じた渗出液は中耳と鼻の奥をつなぐ耳管を通して鼻や喉に排出されます。子どもの頃はこの耳管が太くて横向きのため、鼻から菌が耳に回り、急性中耳炎になりやすく、その後渗出性中耳炎になるケースがあります。また、副鼻腔炎や鼻炎などにより耳管の機能低下で患うことも。成長して免疫機能が高まり、耳管の構造が正常になるとあまりかかることはありません。た



「もともと耳が悪いのかも」「年齢のせい?」などの自己判断は危険。周囲の人が教えてあげることも大事。

最近「聞き返し」が多いかも?

中耳炎というと痛いものだと想像しがち。「急性中耳炎」はきつい痛みを伴い、それだけに発見が容易で治療にも素早くとりかかれます。気付きにくいのは「渗出性中耳炎」。痛みは全くなく、なんとなく聞こえづらいというのがこの病気の特徴です。小さい子どものいる家庭では特に要注意!

Q

渗出性中耳炎の治療は
どんなことをするの?

A

軽い場合は薬でも治ります

中耳にたまった渗出液を取り除くことが第一です。軽症なら薬でも治りますが、重い場合は鼓膜を少し切り、渗出液を吸い出します。並行して鼻や喉の病気に対する治療も行い、再発を防ぎます。

Q&A

読者の質問に
答えます

腫瘍が悪性の場合は早期治療が必須。片耳だけ聞こえが悪いな、と気になったらすぐに病院へ。

Q

大人の渗出性中耳炎は
キケンって本当?

A

腫瘍が潜んでいることも!



成人で片耳だけの渗出性中耳炎の場合、上咽頭(鼻の突き当たり部分)に腫瘍が潜んでいることが。この腫瘍が耳管を塞ぐのです。渗出性中耳炎がなかなか治らない場合は要注意です。

わだ耳鼻咽喉科クリニック

昨年春に開院した、耳鼻咽喉科、アレルギー科を診療科目にもつクリニック。水原駅から徒歩約5分、国道49号から車約1分の好立地で、地域密接の医療を実践。診察は対話を重視し、子どもからお年寄りまでリラックスして受診できるよう心掛けている。



国阿賀野市下条町13-11
☎0250-63-1212
[E40台(共用)]



今月の
ドクター

聞こえの異常には
さまざまな原因が。
まずは専門医へ。

わだ耳鼻咽喉科クリニック院長
和田匡史先生

PROFILE

1969年新潟市南区生まれ。福井医科大学を卒業後、新潟大学医学部耳鼻咽喉科学講座入局。長岡赤十字病院、県立中央病院、済生会新潟第2病院等の勤務を経て、'06年より新潟大学耳鼻咽喉科助教、'08年より同講師を歴任。'11年4月に「わだ耳鼻咽喉科クリニック」を開院。

診療科目 耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—	—

この方
うかが
ました